



Man weiss es: Wenn mehr Frauen an den Schalthebeln wären, würde unsere Welt anders aussehen. Dasselbe gilt für viele indigene Menschen. Deshalb widme ich diesen Newsletter den mutigen Frauen (und allen Menschen), die sich für eine wirkliche Veränderung einsetzen.

- Den mutigen Frauen, die für unsere Umwelt eintreten
- Den mutigen Frauen, die sich in die Quere und das System in Frage stellen
- Den mutigen Frauen, die sich exponieren und sich nicht einschüchtern lassen
- Den mutigen Frauen, die in Kauf nehmen, belächelt oder bekämpft zu werden
- Den mutigen Frauen, die es ernst meinen mit Gleichberechtigung aller Wesen auf unserer Welt

Sich quer stellen kann auf verschiedenste Arten geschehen.

Da sind wir Frauen für einmal in der Pole-Position, weil wir ab und zu weniger straff eingewebt sind in den patriarchalen Stoff und uns wie Fäden rausziehen können, oder wir können einen eigenen Stoff zu weben beginnen.

Du kannst zum Beispiel

- in Frage stellen, dich treffen, diskutieren, agieren mit Familie / Freunden / Bekannten / Nachbarn ...
- mitmachen bei Grassroot-Movements; «Boden auflockern, Samen setzen» und wachsen lassen
- weitere Kreise ziehen kannst du über Insta, Facebook, LinkedIn, Podcasts, Blogs ...
- Viele Kurse werden online angeboten – so lernen wir und vernetzen uns weltweit

Ich mache es

- indem ich versuche, viele Fragen zu stellen
- indem ich versuche, ein gutes Beispiel zu sein
- indem ich mich jeden Tag umarme (Selbstakzeptanz fördert Empathie)
- über einen Mini-Alltagsblogg, diesen Newsletter, einen kleinen Frauenkreis
- indem ich mit anderen Menschen tanze
- indem ich mich mit Gleichgesinnten verbinde (Kontakte, Diskussionen, Lehrgänge, Newsletters, etc.)

Hast du Ideen? Lass es uns wissen!

Sternennetz

All das verbindet. Eine grossartige Frau, die ich kenne, nennt uns, die da irgendwie mitmachen, das Sternennetz. Ich stelle mir das so vor, dass dieses Netz unsere Erde überzieht, mit leuchtenden Sternen, die unsere Welt in hellem Licht erstrahlen lassen. Dieses Netz hält unsere Erde energetisch zusammen.

Auch wenn es momentan nicht so aussieht: Wandel lässt sich nicht aufhalten. Nie.

Auf Seite 2 findet ihr Links zu einer kleinen Auswahl leuchtender Sterne im Netz für den Wandel.



Women Empowerment oder Ermächtigung der Frauen

Englisch

- . Bioneers von Nina Simmons <https://www.bioneerslearning.org> / <https://bioneers.org>
Frauen-Leadership und Indigenes Wissen
- . Die Tree Sisters <https://www.treesisters.org>
kümmern sich um Wiederaufforstung
- . Women and Earth <https://womensearthalliance.org>
Frauen-Empowerment
- . Daughters of the Earth <https://daughtersforearth.org>
Frauen-Empowerment
- . Sisters Republic Ökofeminismus <https://sistersrepublic.eu/en/blogs/der-blog-der-sisters/okofeminismus>
- . Artikel über aktives Zuhören indigener Menschen https://www.banffcentre.ca/sites/default/files/Louheed%20Leadership/Research/Indigenous/4_Chapter_3.pdf
- . Holding the Fire – Podcast <https://www.resilience.org/holding-the-fire-podcast/>
Interviews mit indigenen Menschen
- . Grassroot Women weltweit <https://www.globalgrassroots.org/>
- . Woven Women – Vernetze Frauen mit unzähligen tollen Frauen und Programmen <https://www.wovenwomen.art>

Deutsch

- . WWF-Artikel <https://www.wwf.ch/de/stories/frauen-das-rueckgrat-des-naturschutzes>
Frauen – Rückgrat des Naturschutzes
- . Fachfrauen Umwelt Schweiz <https://ffu-pee.ch/wer-wir-sind/>
- . Manifest der Frauenkreise <https://anima.co.at/entspannt-sein/frauen-kraft-kreis/>
- . Indigene Frauen – Trägerinnen des Wandels <https://oekostrom.at/mediathek/blog/indigene-frauen-traegerinnen-des-wandels/>
- . Avaaz – Petitionen unterschreiben oder selber eine Kampagne starten <https://secure.avaaz.org/page/de/>
- . The Pink Sheep – nachhaltige, ökologische Upcycling-Mode im Zürcher Seefeld <https://www.thepinksheep.ch>

Stellen wir in Frage

Hören wir uns zu

Tun wir, was wir können

