

Orientalisches Tanzseminar im Tessin

17. - 24. September 2022

mit Irene von Salis

Rhythmus ist Leben
Leben ist Rhythmus

Rhythmen
in uns und um uns
sowie wichtige
Orientalische Rhythmen

Hören Spüren Tanzen



www.danseorientale.ch

Inhalte / Umsetzung

Thema

Einatmen-Ausatmen. Wachsein-Schlafen, Zusammenzug-Ausdehnung. Rhythmus ist Leben, Leben ist Rhythmus.

Wir tauchen ein in ein extrem spannendes Thema.

Daneben stelle ich Euch die wichtigsten Rhythmen der orientalischen Musik vor, die Ihr zu erkennen lernt.

Umsetzung

Wir hören und erspüren diese Zyklen, die sich in und um uns manifestieren; bspw. hören wir im Aussen die Rhythmen von Pflanzen im Garten.

Wir bewegen uns von präzisen orientalischen Bewegungen bis hin zum ganz freien Ausdruck zu Musik aus dem Orient und der übrigen Welt.

Wie üblich verweben wir Teile des Gelernten; dieses Mal zu einem kurzen Trommelsolo. Alle, die Lust dazu haben, spielen mit Zimbeln dazu.

Dieses Seminar ist für alle Niveaus geeignet; die Geübteren erhalten mehr „Material“ zum trainieren.

Tagesstruktur

Das Programm dauert vier Stunden pro Tag, so dass wir genügend Zeit für uns haben.

Der Mittwoch ist frei und kann individuell genutzt werden. Daneben wird der Musse und dem Austausch genügend Platz geboten.

Mitnehmen

- Tanzutensilien inkl. leichte Tanzschuhe / wer hat Zimbeln
- Schreibsachen für Notizen
- Bequeme Kleider inkl. Regensachen
- Sportschuhe / Badezeugs je nach Lust und Laune
- Deine ID, falls wir nach Italien gehen
- Covid-Unterlagen je nach Situation und Vorgaben des BAG zum Zeitpunkt

Leitung

Irene von Salis

Seit 2003 leite ich alle zwei Jahre ein einwöchiges Tanzseminar; bisher im Ausland.

Ein Leitthema begleitet uns in der Bewegung und je nach Thema in der Theorie.

Corona ermuntert uns nach zweimaliger Verschiebung, dieses Mal in der schönen Schweiz zu bleiben.

Neben klarem Unterricht, sauberer Technik in Konzentration ist mir eine wertschätzende Atmosphäre in der Frauengemeinschaft wichtig.

Ort

Wir werden in Ranzo sein - am Lago Maggiore gegenüber von Brissago ganz in der Nähe der italienischen Grenze.

Unterkunft

Die schöne alte Villa Piccolo Mondo gehört in dieser Woche ganz uns. Sie liegt in einem schönen Garten mit Blick auf den See und beherbergt verschiedene kleinere Wohnungen.

Ihr nutzt eine Wohnung zu zweit oder dritt; jede schläft im eigenen Zimmer (EZ) oder zu zweit (DZ); das Bad teilt Ihr.

Auf der Homepage seht Ihr die Wohnungen:

<http://www.villa-piccolo-mondo.ch/de/wohnungen.html>

Rundherum

Das Tessin bietet unzählige Möglichkeiten. Siehe Link unten.

Auto

Damit wir ein Auto zur Verfügung haben, werde ich das Meinige mitnehmen.

Links

[Irene von Salis](#)

www.danseorientale.ch

[Villa](#)

www.villa-piccolo-mondo.ch

[Ticino Tourismus](#)

<https://www.ticino.ch>

Preise

diese sind nicht ganz def., da der Ort erst 90 Prozent im Tessin sein wird!

Preise

Fr. 900.-- im Doppelzimmer

Fr. 1100.-- im Einzelzimmer

Inbegriffen im Preis

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 5 Tage Unterricht à 4 Stunden

Nicht inbegriffen im Preis sind

- Anreise
- Weitere Essen
- Ausflüge nach Euren Wünschen

Reise

Für die Hin- und Rückreise ist jede selber verantwortlich. Wer in der Gruppe reisen möchte, bitte bei der Anmeldung vermerken.

Bedingungen / Versicherung / Haftung

Anmeldeschluss ist der 31. August 2022

Mindestanzahl: 6; Höchstanzahl: 10 Teilnehmerinnen.

Bei Abmeldungen bis zum 30. Juni 2022 wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.— in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen danach muss der ganze Kursbetrag bezahlt werden,

es sei denn, eine Ersatzperson kann gefunden werden.

Versicherung/Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Ich empfehle den Abschluss einer Annullations-versicherung. Die Seminar-Organisatorin übernimmt keine Haftung bei Krankheit, Unfall oder Diebstahl.

Auskunft / Anmelden

Auskunft

Irene von Salis Im Schilf 11 8044 Zürich

Tel: 044 262 04 53 / 079 377 71 75

Internet: www.danseorientale.ch

E-Mail: info@danseorientale.ch

Anmelden

kannst Du Dich über den beigelegten Anmeldetalon.

Für Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.