

Kosten / Bedingungen / Mitnehmen

Preise

Fr. 1'250.-- im Doppelzimmer

Fr. 1'450.-- im Einzelzimmer

Inbegriffen im Preis

- ☐ 7 Übernachtungen inkl. Frühstück
- ☐ Transfer Antalya-Airport-Hotel und retour, wer mit uns reist
- ☐ 5 Tage Unterricht à 4 Stunden
- ☐ 2 Gemeinsame Nachtessen

Nicht inbegriffen im Preis

- ☐ Flug
- ☐ Transfer, falls du alleine zu einer anderen Zeit kommst
- ☐ Weitere Essen
- ☐ Ausflüge nach Euren Wünschen

Reise / Flug

Für die Hin- und Rückreise ist jede selber verantwortlich. Wer in der Gruppereisen möchte, bitte bei der Anmeldung vermerken.

Ich buche die Flüge so schnell wie möglich.

Bedingungen / Versicherung / Haftung

Anmeldeschluss ist der 31. August 2024

Mindestanzahl 6 Teilnehmerinnen.

Bei Abmeldungen bis zum 31. Juli 2024 wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.— in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen danach muss der ganze Kursbetrag bezahlt werden, es sei denn, eine Ersatzperson kann gefunden werden.

Versicherung/Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Ich empfehle dringend den Abschluss einer Annullationsversicherung. Die Seminar-Organisatorin übernimmt keine Haftung bei Krankheit, Unfall oder Diebstahl.

Mitnehmen

- ☐ Tanzutensilien inkl. kleine Tanzschuhe (Holzboden)
- ☐ Bequeme Kleider; Badesachen; Schreibzeug für Notizen
- ☐ Gute Schuhe oder Wanderschuhe je nach Wunsch
- ☐ Deinen Fahrausweis, falls Du fahren möchtest
- ☐ Je nach Covidsituation die nötigen Papiere

Auskunft / Anmelden - siehe beigelegter Talon oder info@danseorientale.ch



Tanzseminar für Orientalischen Tanz in der Süd-Türkei

Sonntag - Sonntag
22. – 29. September 2024

mit Irene von Salis

Mein Körper • Meine Heimat
Tanzen • Bewegen • Wahrnehmen



www.danseorientale.ch

Inhalte / Umsetzung

Thema

Sehnen wir uns nicht alle manchmal nach einem Ort der Geborgenheit und des Vertrauens? Ich nenne das Heimat. Heimat kann überall sein und ist für jeden Menschen verschieden.

Was uns jedoch allen gemeinsam ist, ist unsere Körper-Heimat. Fühlen wir uns in ihm wohl und geborgen? Ist er unser Zuhause, wo wir sind, wer wir sind?

Umsetzung

Wir lassen unseren Körper sprechen und erspüren ihn auf verschiedene Weisen.

Wir tun dies über die Orientalische Tanztechnik: Wir hören ihm zu bei langsamen Bewegungen bis zum schnellen Shimmy. Daneben bewegen wir frei und erspüren

unsere ganz eigenen Bewegungsmuster, die dabei entstehen.

Dieses Seminar ist für alle Niveaus geeignet; die Geübteren erhalten mehr „Material“ zum Tainieren.

Tagesstruktur

Das Programm dauert vier Stunden pro Tag, so dass wir genügend Zeit für uns haben.

Der Donnerstag ist frei und kann individuell genutzt werden. Daneben wird der Musse und dem Austausch genügend Platz geboten. Der Strand ist zwei, das Dörfchen in zehn Gehminuten erreichbar. Das Seminar wird in jedem Fall durchgeführt.

Bei 4 Personen und weniger werde ich das Programm aus Preisgründen etwas kürzen.

Ausflüge

Wir werden spontan und nach Wunsch entscheiden, was wir unternehmen möchten, bspw.

- ☐ Abendausflug zur „Chimaera“ (natürliche Feuer, die aus dem Fels treten) mit 40 Min. Hochgehen
- ☐ Besuch in Kemer und/oder einer lykischen Stätte gleich nebenan mit Bademöglichkeit
- ☐ Wanderung entlang des „lykischen Weges“, wo wir nur das Meer und die Vögel hören
- ☐ 20 Min.-Spaziergang dem Strand entlang zur Ruinenstadt Olympos

Leitung

Irene von Salis

Seit 2003 leite ich alle zwei Jahre ein einwöchiges Tanzseminar; bisher in Griechenland, der Türkei und im Tessin.

Ein Leitthema begleitet uns in der Bewegung und je nach Thema in der Theorie.

Neben klarem Unterricht, sauberer Technik in Konzentration ist mir eine wertschätzende Atmosphäre in der Frauengemeinschaft wichtig.



Ort / Unterkunft

Cirali

liegt ca. 1 ½ Autostunden vom Flughafen Antalya entfernt auf der Lykischen Halbinsel. Cirali ist ein kleines Dorf, an einem langen Sandstrand gelegen. Gleich hinter dem Dorf geht es steil bergauf in das Taurusgebirge, wovon viele Gebiete unter Naturschutz stehen.

Hotel Mylandnature

Das Hotel liegt in einem alten, biologischen Obstgarten mit unzähligen Obstsorten.

Wir wohnen in zweckmässig eingerichteten Holzhütten (je mit 1 Doppel- und 1 Einzel- oder Kajütenbett, Dusche/WC & Aircondition plus eine kleine Veranda unter Bananenbäumen sowie einer Hängematte vor den meisten Häuschen).

Das Essen ist meist biologisch und wunderbar.

Was man wissen muss: Natur pur und Islam bedeutet: Hahnengekrähe und der Ruf des

Muezzins früh Morgens.

Dafür gibt es die frischesten Eier, die ich je gegessen habe.

Rundherum

Die Gegend Lykien bietet unzählige Möglichkeiten. Siehe Link unten.

Auto

Wenn wir eines brauchen, mieten wir für einen Tag. Wer bereit ist zu fahren, bitte melden.

Der Verkehr ist auf dem Land überschaubar.

Links

Irene von Salis

<https://www.danseorientale.ch>

Hotel Mylandnature

<https://www.mylandnature.com/de>

Cirali Reisebericht

<https://www.soulfood-worldwide.de/post/cirali>

Lykien

<https://www.wissenschaft.de/geschichte-archaeologie/lykien-das-versandete-reich/>



Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich zum Tanzseminar in Cirali/Türkei vom
22. – 29. September 2024 an (Sonntag-Sonntag)

- ☐ Einzelzimmer
- ☐ Doppelzimmer
- ☐ Ich möchte das Zimmer teilen mit _____

- ☐ Ich möchte mit euch fliegen
- ☐ Ich organisiere die Reise selber

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Handy _____

Email _____

- ☐ Ich habe die Bedingungen im Flyer gelesen und bin damit einverstanden

Unterschrift _____

Senden an

Irene von Salis, im Schilf 11, 8044 Zürich oder info@danseorientale.ch
Tel: 079 377 71 75

