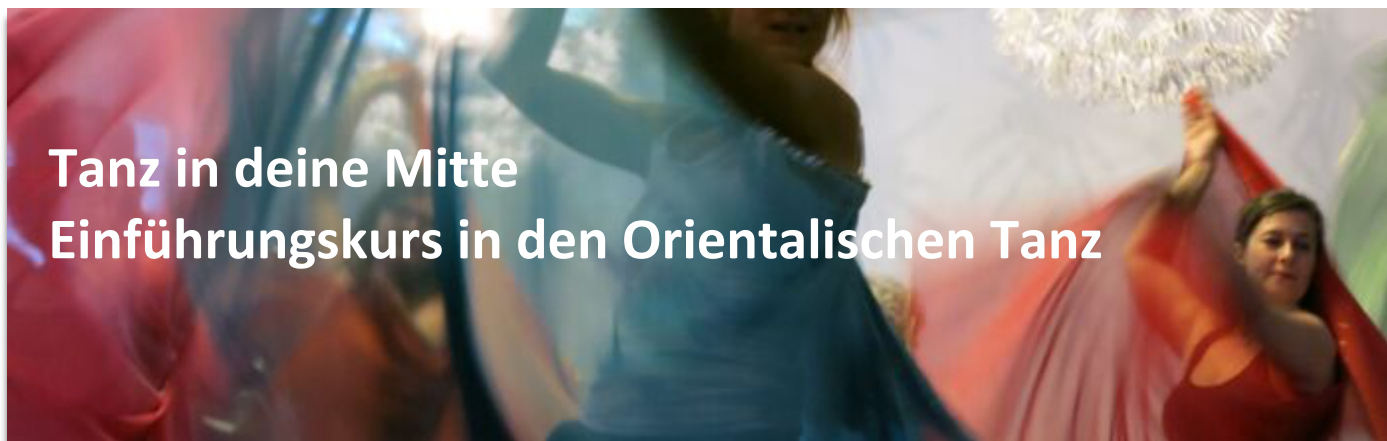




*danse orientale*



## Tanz in deine Mitte Einführungskurs in den Orientalischen Tanz

|           |   |
|-----------|---|
| Tag       | Montag, 18.00 – 19.30 Uhr   |
| Daten     | 22. August – 26. September 2022 (ohne 19. September)  |
| Ort       | Simply Theatre, Gladbachstrasse 119, 8044 Zürich<br>Tram 5 + 6, Bus 33 + 751 bis Kirche Fluntern, dann 1 Min. zu Fuss                 |
| Kosten    | Fr. 140.— Einführungspreis (5 x 90 Min.)  |
| Aufbau    | 20 Min. Einwärmen, 40 Min. Basic Movements, 20 Min. freies<br>Bewegen zu World Music, 10 Min. Warmout                                 |
| Mitnehmen | Bequeme Kleidung und nicht zu schlabbrigtes Oberteil,<br>damit ich die Bewegungen sehen kann<br>Barfuss oder Gymnastikschuhe          |
| Leitung   | Irene von Salis   |
| Anmelden  | <a href="mailto:info@danseorientale.ch">info@danseorientale.ch</a> / <a href="http://www.danseorientale.ch">www.danseorientale.ch</a> |



Ein Hüftschwung entfernt von deinem neuen Hobby  
[www.danseorientale.ch](http://www.danseorientale.ch)